



Liebe HTC-Jugendmannschaftsspielerinnen und -spieler,

liebe Teilnehmer des HTC-Jugendtrainings,

die Sommersaison steht vor der Tür und auch in diesem Jahr wollen wir den Kinder- und Jugendbereich wieder athletisch professionell betreuen und weiter ausbauen. Das Athletiktraining eignet sich für alle, die ihr Tennisspiel und ihre körperliche Fitness durch die Arbeit im Bereich Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer auf ein höheres Level bringen wollen, nach einem körperlichen und mentalen Ausgleich suchen und Spaß im Freien und in der Gruppe haben möchten.

Das Training findet **mittwochs** und **freitags** von **16.00 -18.00 Uhr** beim HTC (Außenfläche an der Ballwand) statt. **Trainingsstart ist der 26.04.2023.**

**Wir freuen uns auf Euch!**

## **HTC-Athletiktraining**

Sommersaison 2023

Leitung: Lukas Becker, Athletiktrainer

Zeitraum: 26.04.2023 – 29.09.2023

Trainingstage: **Mittwoch oder/und Freitag, 16.00 – 18.00 Uhr**

Ort: Heidelberger Tennis Club 1890 e.V.

Kosten: 168 € pro Teilnehmer

Zahlung per Überweisung vor Trainingsstart auf folgendes Konto:

**Heidelberger Tennis Club**

**IBAN DE29 6729 0000 0000 8199 05**

Anmeldungen: bitte mit Angabe des Trainingstages (Mittwoch oder Freitag)

an Email: [info@htc-tennisclub.de](mailto:info@htc-tennisclub.de)

An gesetzlichen Feiertagen sowie während der Schulferien findet **kein** Training statt.